

360° Bodyforming

CRISTAL Fit® und CRISTAL reVive®, neue Behandlungen von ICE Aesthetic, erstmalig in Düsseldorf in der Privatpraxis Bergstein

CRISTAL Fit® bewirkt gezielten Muskelaufbau ohne mühevoll Training. Die elektromagnetische Muskelstimulationstechnologie des CRISTAL Fit® revolutioniert die Körperkonturierung und wirkt auf die Festigkeit der Silhouette, indem es die Muskeln ohne schweißtreibendes Training besonders effizient stärkt und formt. Damit sorgt CRISTAL Fit® für eine Körperstraffung ohne OP und den gezielten Muskelaufbau an Bauch, Beinen, Po oder Armen. Innerhalb von 30 min können bis zu 500 Trainingseinheiten absolviert werden. Es stellt sowohl eine Trainingsoptimierung und Reha-Förderung für Sportler, als auch eine innovative Behandlung der Rektusdiastase z. B. nach Entbindung dar. Schon nach 4-6 Sitzungen liegen zumeist sichtbare Erfolge vor.

CRISTAL reVive® ist ein hochintensives, elektromagnetisches Muskeltraining zur innovativen Behandlung bei Blasenschwäche (sowohl Drang- als auch Belastungsinkontinenz). Es handelt sich um ein gezieltes Training zur Stärkung des Beckenbodens- viel intensiver, als man je trainieren könnte. Die Behandlungsdauer liegt bei nur 30 min und man hat schnelle Erfolge. Zudem gibt es keine Trainingsfehler durch falsche Übungen und man erspart sich

die anstrengenden Trainingseinheiten. Diese beiden innovativen Geräte bietet Fr. Dr. Sabrina Bergstein nun erstmalig in Düsseldorf in ihrer Privatpraxis an.

Die Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, Akupunktur und zertifizierte Anwenderin für Botulinumtoxin (nach DGTB) erweitert damit ihr Behandlungsspektrum, denn die Gesundheit und das Wohlergehen ihrer Patienten liegen ihr besonders am Herzen. Deshalb verfolgt sie ein ganzheitliches Konzept und ergänzt schulmedizinische Maßnahmen durch alternative Heilverfahren und Behandlungen mit den modernsten innovativen Geräten.

Mit den innovativen Behandlungen CRISTAL Fit® und reVive® können Sie ein neues Körperbewusstsein und neue Lebensqualität gewinnen. In der Praxis Bergstein berät man Sie gerne dazu.

New Body Awareness and Quality of Life

With the new Cristal Fit® and Cirstal reVive® devices, not only can 360° body shaping be achieved, but the pelvic floor muscles can also be strengthened in a targeted way. In her private practice, Dr Sabrina Bergstein is the first to offer the new therapies from ICE Aesthetic in Dusseldorf. www.privatpraxis-bergstein.de



© Fotos: CRISTAL®